

Ätherische Hausapotheke

– Aromamischungen für sanfte Heilung –

Hinweis zur Verträglichkeit (allergisches Potenzial): Ätherische Öle sind Naturstoffe. Ggf. kann der Körper auf einzelne Bestandteile allergisch reagieren. Wenn Sie zur Verträglichkeit einer Mischung unsicher sind, führen Sie einen kurzen Selbsttest durch. Tragen Sie dazu einen Tropfen oder eine kleine Salbenmenge auf die Armbeuge auf. Wenn die Haut auch nach 5 Minuten keine Rötung o.ä. zeigt, können Sie das ausgesuchte Produkt bedenkenlos anwenden.

– Mischungen, Inhaltsstoffe & Anwendung –

Bauchweh-Einreibung

Bei Bauchschmerzen, Magen-Darm-Störungen, Stress, Unruhe.

Anwendung: 2x täglich sanft den Bauch massieren.

Fieber-Einreibung

Fiebersenkend. Bei Erkältung, Schnupfen, Grippe.

Anwendung: Vor dem Einschlafen Brust und Stirn einreiben oder einen feuchten Brustwickel machen (3-5 Tropfen auf 1 Liter Wasser).

Hämorrhoiden-Salbe

Bei Hämorrhoiden. Wundheilend, hautpflegend, schmerzstillend.

Anwendung: 3x täglich anwenden, jedoch nicht länger als 3 Wochen.

Herpes-Salbe

Bei Herpes simplex, Herpes labialis, Lippenbläschen.

Anwendung: Bis zu 5x täglich auf die betroffenen Stellen auftragen.

Hustensalbe für Erwachsene

Bei Erkältung, Husten, Bronchitis, Grippe.

Anwendung: 2x täglich auf Brust und Rücken auftragen.

Hustensalbe für Kinder

Bei Erkältung, Husten, Bronchitis, Grippe.

Anwendung: 2x täglich auf Brust und Rücken auftragen.

Insektenstiche-Spray

Vor Gebrauch gut schütteln!

Bei Insektenstichen. Juckreizstillend, schmerzlindernd.

Anwendung: Bei Bedarf bis zu 5x täglich auf die betroffenen Stellen aufsprühen.

– Weiter auf der Rückseite! –



Kopfwahl-Spray

Vor Gebrauch gut schütteln!

Bei Kopfschmerzen und Migräne.

Anwendung: Mehrmals täglich auf Stirn und Nacken einmassieren.

Schnupfen-Einreibung

Bei Erkältung, Schnupfen, Grippe.

Anwendung: Mehrmals täglich die Nasenflügel einreiben.

Sonnenbrand-Einreibung

Bei Verbrennungen und Sonnenbrand.

Anwendung: Mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

Übelkeit-Einreibung

Bei Übelkeit.

Anwendung: Mehrmals täglich auf Stirn und Nacken einmassieren.

Wund-Einreibung

Stark wundheilend, schmerzstillend, antiseptisch, hautregenerierend.

Anwendung: Mehrmals täglich auf die offene Stelle auftragen.

Zahnweh-Einreibung

Bei Zahnschmerzen.

Anwendung: 1/2 Teelöffel auf die Wangen auftragen.